

# SKIBHUSCENTRET



**Marienlund Hovedgård  
Skibhusvej 270**

**65 90 35 94  
April - Maj - Juni  
2023**

**[www.skibhuscentret.dk](http://www.skibhuscentret.dk)  
[mail@skibhuscentret.dk](mailto:mail@skibhuscentret.dk)**

## ***Det gode liv i Skibhus***

**– her er meningsfulde aktiviteter og fællesskab i centrum**

Skibhuscentrets Cafeteria serverer kaffe/te, kage, smørrebrød, øl og vand.

**Alle er velkomne**

## **April**

**Skibhuscentret er lukket 3 dage før påske, den 3. - 5. april**

Onsdag den 5. april kl. 9,00 **KRYDDERSNAPSEHOLDET**

NB: Skibhuscentret er lukket den dag. **En tur til Arrild Mose**, et smut til Tyskland, husk pas. Her kan vi samle Porse – Egeknopper og opleve naturen. Tag varmt tøj og godt fodtøj med. Vi spiser frokost og får et par smagsprøver. Kontakt Erik Johansen på tlf. 26 13 14 38 hvis du er ny og vil være med.

Onsdag den 12. april kl. 13.00 **BANKOSPIL OG LOTTERI**

Hertil kaffe/te, franskbrød med ost og rullepølse.  
Billetter á kr. 75,- for medlemmer, kr. 100,- for ikke medlemmer købes ved indgangen.

**Alle er velkomne**

Tirsdag den 18. april. kl. 13.30 **SYNG SAMMEN**

Anna Knudsen fra "Fortæl for livet" er gæst.  
Billetter á kr. 40,- for medlemmer, kr. 55,- for ikke medlemmer købes ved indgangen (inkl. kaffe og hjemmebag).

**Alle er velkomne**

Onsdag den 19. april. kl. 9.00 **MANDEHØRM**

Onsdag den 26. april kl. 12.00 **KURSUSAFSLUTNING**

**Vi hygger os med buffet:** *Sild, æg rejer, tomat, lun leverpostej m. bacon og champignon, tarteletter med høns i asparges, lun røget skinke med pastasalat og mixet grønt. Oste fra nær og fjern, anrettet med brød og kiks. Kaffe.*

Billetter bestilles og købes af kursuslederen. Pris kr. 140,-.

## **Maj**

**Skibhuscentret er lukket den 1. maj og 19. maj.**

Onsdag den 3. maj kl. 13.00 **BANKOSPIL OG LOTTERI**

Hertil kaffe/te, franskbrød med ost og rullepølse.  
Billetter á kr. 75,- for medlemmer, kr. 100,- for ikke medlemmer købes ved indgangen.

**Alle er velkomne**

Tirsdag den 9. maj kl. 12.00 **SPIS SAMMEN**

**Menu: En Sildemad, biksemad m. bearnaisesovs, spejlæg og rødbeder.**

Pris kr. 60,-.

Bestilles fra 24. apr. til senest torsdag den 4. maj kl. 12.00, på tlf. 65 90 35 94. Drikkevarer købes i cafeteriaet.

**Alle er velkomne**

Onsdag 10. maj kl. 9.00 fra gården. **KRYDDERSNAPSEHOLDET.**

Hygge komsammen i grøn stue eller: **Tur til Trelde næs.** Her kan vi samle bøgeblade, ramsløg, spansk kørvel og skovmærker. Tag varmt tøj og godt fodtøj med. Vi spiser vores madpakke og smager lidt på de kryddersnapse vi har med.

Tirsdag 16. maj. kl. 10.00 fra gården **KØR SELV TUR TIL ØHAVSMUSEET I FÅBORG**, frokost et sted i Fåborg. Se opslag for mere information.

Onsdag den 17. maj. kl. 9.00 **MANDEHØRM**

## Juni

**Skibhuscentret er lukket grundlovsdag, den 5. juni.**

Torsdag den 8. juni kl.9.30 **DAI SENIORTRÆF**

En hyggelig idrætsdag, Vi er medlem, følg anvisning for tilmelding. Se opslag.

Onsdag den 12. juni kl.9.00 **KRYDDERSNAPSEHOLDET**

Hygge komsammen i grøn stue eller: **Tur til Stige Ø**. Vi kan samle Kveller, Strandmalurt og får en hyggelig dag med den medbragte madpakke og kryddersnaps.

Onsdag den 21. juni kl. 12.00 **MIDSOMMERFEST**

*Tarteletter med høns i asparges. Vi tænder grillen, rister nogle af de gode pølser, der serveres med kartoffelsalat. Kaffe med småkager.* Fynboerne spiller og vi synger nogle af de kendte midsommersange. Der bliver hygge hele eftermiddagen på den nye terrasse og udestue.

Billetter af kr. 120,- købes i cafeteriet fra mandag den 14. marts til 15. juni.

**Alle er velkomne**

## Juli

Onsdag 5. juli klokken 12.00. **KRYDDERSNAPSEHOLDET**

Vi mødes hos Erik på Columbinevej 3, Lumby

Erik køber smørrebrød og dækker bord i haven, vi får smagt på vores kryddersnaps.

## August

Mandag den 7. aug. kl. 9.00 **KURSUSINDSKRIVNING**

Nye kursister tilmeldes, der er mange gode hold at vælge imellem.

Udnyt muligheden for ny viden eller motion i fællesskab med andre.

Salg af billetter til høstfesten.

Onsdag den 23. aug. kl. 12.00 **HØSTFEST MED HAT**

I haven og på terrassen, *med grillpølser, kartoffelsalat, pandekager, kryddersnaps og kaffe.* Fynboerne spiller.

Billetter af kr. 120,- købes i cafeteriet fra mandag den 14. marts til 17. august.

**Skibhuscentret er ferielukket**

**fra 1. juli 31. juli 2023. (Begge dage inkl.)**

**Net caféen** er lukket i juli 2023, åbner igen 15. august.

**Bliv medlem** og deltag i alle aktiviteter og fællesskaber på Skibhuscentret for kr. 300,- om året. 1/1 - 31/12., kr. 150 1/8 -31/12.

Tilmelding på [www.skibhuscentret.dk](http://www.skibhuscentret.dk)

Følg **Mandehørm** på hjemmesiden, kontaktes og tilmelding på [odense.mandehoerm@gmail.com](mailto:odense.mandehoerm@gmail.com)

# AKTIVITETER FOR MEDLEMMER

Mandag	kl. 9.30	Petanque
Mandag	kl. 10.30	IT-hold 2, Windows – lidt øvede
Mandag	kl. 9.30	Linedanse
Mandag	kl. 10.00	Engelsk – til rejsebrug og daglig tale, let øvede
Mandag	kl. 11.00	Qi gong
Mandag	kl. 12.00	Ældresagen Gymnastik
Mandag	kl. 12.30	Håndarbejde
Mandag	kl. 10.00	Syning ulige uger
Mandag	kl. 12.30	IT-hold 3, Windows – lidt øvede
Mandag	kl. 13.30	Vild med dans, moderne og latinamerikanske danse
Tirsdag	kl. 9.00	Gratis IT Café til kl. 12.00, <b>alle er velkomne</b>
Tirsdag	kl. 9.30	Motion og gåture
Tirsdag	kl. 9.15	Yoga
Tirsdag	kl. 10.45	Yoga
Tirsdag	kl. 11.00	IT-hold 6, Windows – lidt øvede
Tirsdag	kl. 13.00	Skak
Tirsdag	kl. 13.00	Slægtsforskning
Tirsdag	kl. 13.00	Petanque
Tirsdag	kl. 17.00	Intervalgang
Onsdag	kl. 9.00	Tegning og kunstmaling
Onsdag	kl. 9.00	IT-hold 20, iPad – brugere
Onsdag	kl. 10.00	Engelsk – til rejsebrug og daglig tale, øvede
Onsdag	kl. 10.00	Krolf
Onsdag	kl. 13.00	Dart
Torsdag	kl. 9.00	IT-hold 21, iPad – brugere
Torsdag	kl. 10.00	Bowling på Rugårdsvej
Torsdag	kl. 10.00	Crepepapir blomsterklip og knipling lige uger
Torsdag	kl. 10.00	Kunstmaling
Torsdag	kl. 10.00	Stavgang
Torsdag	kl. 10.00	Intervalgang
Torsdag	kl. 11.30	IT-hold, 22 iPad – brugere
Torsdag	kl. 13.00	IT-hold 13, Windows – lidt øvede
Torsdag	kl. 13.30	IT-hold, 23, iPad – brugere
Torsdag	kl. 13.00	Strikkecafé, <b>alle er velkomne</b>
Fredag	kl. 9.30	Motion og gåture
Fredag	kl. 9.30	Petanque

Billard kan spilles på alle hverdage

Bibliotek m. læsesal og mulighed for at låne bøger med hjem

Følg med på hjemmesiden under Aktuelt