

## Mandehørms mål:

- Mandehørm er en trivselsklub, for mænd med et trygt og venligt miljø, hvor mænd kan arbejde med meningsfulde projekter i eget tempo i selskab med andre mænd.
- Mandehørm anser alle mennesker som ligeværdige.
- Mandehørm byder alle mænd, der ønsker at deltage, velkommen.
- Mandehørm skaber rum for/inviterer til, at mænd kan udveksle færdigheder, viden og livserfaring.
- Mandehørm inviterer til, at hver mand kan realisere sine potentialer i fællesskabet.
- Mandehørms grundregler er uafhængige af alle politiske og religiøse holdninger.
- Mandehørms drift og bestemmelser er funderet på demokratiske processer.
- Mandehørm er rusmiddelfri.
- Lokalerne er røgfrie områder.

# Skibhuscentret

## *Det gode liv i Skibhus*

*– her er meningsfulde aktiviteter og fællesskab i centrum.*

Skibhuscentret er et attraktivt ældrecenter, der danner rammen som mødested med rigtig mange aktiviteter for pensionister og foreninger i Odense.

Der er mange i Skibhuscentrets netværk der benytter lokalerne, både i hverdagen og i weekenderne, efter aftale med foreningens bestyrelse.

I Skibhuscentrets cafeteria, købes forplejning og drikkevarer.

---

## Skibhuscentret

Marienlund Hovedgård

- her mødes pensionister

Skibhusvej 270

5000 Odense C

Tlf. 65 90 35 94

[mail@skibhuscentret.dk](mailto:mail@skibhuscentret.dk)

[www.skibhuscentret.dk](http://www.skibhuscentret.dk)

**Foreningen Skibhuscentret**

**Cvr. 33382138**

**MobilePay 435105**

**Cafeteria Cvr. 36779551**

**Cafeteria MobilePay 470212**

**Skibhuscentret er på**

**Facebook**

**Formand Mob. 60 66 06 70**



## *Mandehørm*

*- med lommelærke og lommekniv.*

Skibhuscentrets "Mandehørm" på Marienlund Hovedgård er et mødested der virker aktiverende og samlende for mænd der er blevet alene, eller mænd der blot trænger til at komme hjemmefra og skabe nye relationer og kammeratskaber.

Kom og deltag, mødetid og mødested kan findes på Skibhuscentrets hjemmeside.

[www.skibhuscentret.dk](http://www.skibhuscentret.dk)

E-mail: [odense.mandehoerm@gmail.com](mailto:odense.mandehoerm@gmail.com)

# Mandehørm

-med lommelærke og lommekniv

Her mødes mænd der har et ønske om fællesskab, kammeratskab, oplevelser og interessante aktiviteter.

Vi vil arrangere spisning ved hver sammenkomst, hvis der er stemning for det.

Det er i en hyggelig og fredelig atmosfære.

Skibhuscentret har muligheder for at skabe de rigtige rammer for arrangementerne.

Vi taler om aktiviteterne så alle kan være med.

Du vil sikkert blive udfordret – når der er mulighed for at arrangere frit kan alt ske, men det bliver spændende at deltage.

Kom og vær med, du er selv med til at skabe den rigtige mandehørm.

## Det vælter ud af skabet med muligheder:

Fællesskab, kammeratskab, venskab, men frem for alt, det gode selskab.



Du bliver budt velkommen af dagens vært. Dagens aktivitet gennemgås, det kan f.eks. være:

- udflugt
- cykeltur
- skovtur
- fisketur
- Madklub
- fællesspisning
- madklub
- øl og vinsmagning
- billard/brætspil/kortspil/rafle
- historielæsning
- foredrag
- alt muligt

Arrangementet afsluttes, tak for i dag – på gensyn, hvad sker der næste gang.



- Bare rolig hr. - bliv bare siddende, der er magelig plads til os begge to, når vi bare sidder os godt sammen!



Snapseklubben på udflugt til Trelde Næs