

# SKIBHUSCENTRET



**Marienlund Hovedgård  
Skibhusvej 270**

**65 90 35 94**

**Juli -August- September**

**2024**

**[www.skibhuscentret.dk](http://www.skibhuscentret.dk)  
[mail@skibhuscentret.dk](mailto:mail@skibhuscentret.dk)**

## ***Det gode liv i Skibhus***

***– her er meningsfulde aktiviteter og fællesskab i centrum***

Skibhuscentrets Cafeteria serverer kaffe/te, kage, smørrebrød, øl og vand.

**Alle er velkomne**

**Skibhuscentret er ferielukket fra 1. juli 31. juli 2024. (Begge dage inkl.)**

## **August**

Mandag den 5. august kl. 9.00 **KURSUS-INDSKRIVING**

Kom og tilmeld dig de hold du har lyst at deltage på,

- er du tilmeldt et hold, er ny tilmelding ikke nødvendig.

Alle kursusledere er til stede.

Hertil kaffe/te og rundstykke.

**Alle er velkomne, nye medlemmer optages.**

Kontingent for nye medlemmer, 1/8-31/12 2024 er kr. 150,-.

**Skibhuscentret er lukket tirsdag den 6. august 2024**

Onsdag den 14. august kl. 9.00 **KRYDDERSNAPSEHOLDET**

Vi mødes og fylder bilerne. En tur til Randbøl hede.

Husk madpakken og smagsprøverne!

**Soldug – Lyngblomst – Revling – Tyttebær - måske flere.**

Onsdag den 21. august. kl. 12.00 **GAMMELDAGS HØSTFEST**

**Med HAT.** I haven og på terrassen med grillpølser, kaffe, pandekager, kryddersnaps, sange, spil og dans. Drikkevarer købes i cafeteriaet. Billetter à kr. 120,- købes i cafeteriaet fra mandag den 6. maj til fredag 16. august.

**Alle er velkomne**

Onsdag den 28. august. kl. 9.00 **MANDEHØRM**

## **September**

Onsdag den 6. september kl. 13.00 **BANKOSPIL OG LOTTERI**

Hertil kaffe/te, franskbrød med ost og rullepølse.

Billetter à kr. 75,- for medlemmer, kr. 100,- for ikke medlemmer købes ved indgangen.

**Alle er velkomne**

Onsdag den 6. september kl. 10 **KRYDDERSNAPSEHOLDET**

Vi mødes og fylder bilerne. En tur til Hylkedam, Husk madpakken og smagsprøver. Det her kan samles på denne årstid.

Hæg – Agern. Måske flere.

Onsdag den 11. september **HELDAGS UDFLUGT TIL**

**Sønderborg Slot** Mødetid kl. 7.45. Morgenkaffe på turen ned, besøg på Sønderborg slot. Derefter går vi hen til Torvehallen, den ligger lige efter Kong Christian den X's Bro, der er ikke længere en vi kan gå. Vi spiser en dejlig Toskansk kylling, til dessert kagebord med 5 forskellige kager. Du betaler selv for hvad du vil drikke.

Buskaffe på Fynshav færgeren kl. 16.00 hjem. Billetter à kr. 690,-

købes senest 30. august, min. 35 deltagere. Se opslag for mere info.

Onsdag den 18. september. kl. 9.00 **MANDEHØRM**

Onsdag den 18. september kl. 13.30 **SYNG SAMMEN**

Pianist: Lis Kaa

Billetter à kr. 40,-for medlemmer, kr. 55,- for ikke medlemmer købes ved indgangen (hertil kaffe og hjemmebagt kage).

**Alle er velkomne**

Onsdag den 25. september kl. 12.00 **SPIS SAMMEN**

**Menu: Mørbradgryde m. ris / ovnkartofler og sprød mixet salat.**

Pris kr. 60,- *Betal ved tilmelding.*

Bestilles fra 30. aug. til senest fredag den 20. sept. kl. 12.00,  
på tlf. 65 90 35 94. Drikkevarer købes i cafeteriaet.

**Alle er velkomne**

### **KURSUSAKTIVITETERNE:**

*Mandag den 12. aug.	kl. 9.30	Linedanse (Inge)
*Mandag den 12. aug.	kl. 10.00	Syning (Lillian) kl. 10 -15
*Mandag den 12. aug.	kl. 11.00	Qi-Gong (Jan)
*Mandag den 12. aug.	kl. 12.30	IT-hold 3, Windows, lidt øvede (Harry)
*Mandag den 12. aug.	kl. 13.30	Dans (Alice)
*Mandag den 9. sep.	kl. 10.00	Engelsk, øvede (Helle)
*Mandag den 2. sep.	kl. 10.30	IT-hold 2, Windows, let øvede (Bent)
*Mandag den 5. aug.	kl. 12.30	Håndarbejde (Hanne)
*Mandag den 12. aug.	kl. 13.30	Vild med dans Øvede (Alice)
*Tirsdag den 13. aug.	kl. 9.00	IT-Cafe
*Tirsdag den 6. aug.	kl. 9.30	Motion og gåtur
*Tirsdag den 13. aug.	kl. 09.15	Yoga
*Tirsdag den 3. sep.	kl. 9.30	Cirkeldanse (lige uger Lissi)
*Tirsdag den 27. aug.	kl. 9.30	Kreativ Blomsterbinding (ulige uger Kirsten)
*Tirsdag den 6. aug.	kl. 10.45	Yoga
*Tirsdag den 13. aug.	kl. 17.00	Intervalgang (Henning)
*Tirsdag den 13. aug.	kl. 13.00	Slægtsforskning (Lone)
*Tirsdag den 3. sep.	kl. 13.00	Skak (Preben)
*Onsdag den 4. sep.	kl. 10 .00	Tegning og kunstmaling (Preben/Hanne)
*Onsdag den 4. sep.	kl. 10.00	Engelsk, øvede (Jan)
*Onsdag den 4. sep.	kl. 9.00	IT-hold 20, iPad (Elise)
*Torsdag den 8. aug.	kl. 10.00	Bowling
*Torsdag den 1. aug.	kl. 10.00	Stavgang (Eva)
*Torsdag den 15. aug.	kl. 10.00	Intervalgang (Henning)
*Torsdag den 26. sep.	kl. 9.00	IT-hold 21, iPad (Benny)
*Torsdag den 8. sep.	kl. 10.00	Crepepapir blomsterklip (Carole) lige uger
*Torsdag den 26. sep.	Kl. 11.15	IT-hold 22, iPad (Benny)
*Torsdag den 8. aug.	kl. 12.30	Strikkecafe (Hanne)
*Fredag den 2. aug.	kl. 9.30	Motion og gåtur

\* Opstart efter sommerferien 2024

**NB: Nogle aktiviteter holder ikke sommerferie.**

**Net caféen er lukket i juli 2024, åbner igen 13. august**

### **NETCAFE**

**Har du problemer med din Mobiltelefon. PC, Tablet, Mit-Id eller andet.**

Kom og få hjælp i IT-caféen hver tirsdag mellem kl. 9.00. 11.00

Du behøver ikke at være medlem af Skibhuscentret, og det er gratis.

# AKTIVITETER FOR MEDLEMMER

Mandag	kl. 9.30	Petanque
Mandag	kl. 10.30	IT-hold 2, Windows – lidt øvede
Mandag	kl. 9.30	Linedanse
Mandag	kl. 10.00	Engelsk – til rejsebrug og daglig tale, øvede
Mandag	kl. 11.00	Qi gong
Mandag	kl. 12.00	Ældresagen Gymnastik
Mandag	kl. 12.30	Håndarbejde
Mandag	kl. 10.00	Syning ulige uger
Mandag	kl. 12.30	IT-hold 3, Windows – lidt øvede
Mandag	kl. 13.30	Vild med dans, moderne og latinamerikanske Øvede
Tirsdag	kl. 9.00	Gratis IT Café til kl. 11.00, <b>alle er velkomne</b>
Tirsdag	kl. 9.30	Motion og gåture
Tirsdag	kl. 9.15	Yoga
Tirsdag	kl. 9.30	Cirkeldanse – lige uger
Tirsdag	kl. 9.30	Kreativ Blomsterbinding – ulige uger
Tirsdag	kl. 10.45	Yoga
Tirsdag	kl. 13.00	Skak
Tirsdag	kl. 13.00	Slægtsforskning
Tirsdag	kl. 13.00	Petanque
Tirsdag	kl. 16.00	Intervalgang
Onsdag	kl. 9.00	IT-hold 20, iPad – brugere
Onsdag	kl. 10.00	Tegning og kunstmaling
Onsdag	kl. 10.00	Engelsk – til rejsebrug og daglig tale, øvede
Onsdag	kl. 10.00	Kroff, starter til påske, slutter til nov.
Onsdag	kl. 11.00	Yoga
Onsdag	kl. 13.00	Dart
Torsdag	kl. 9.00	IT-hold 21, iPad – brugere
Torsdag	kl. 10.00	Bowling på Rugårdsvej
Torsdag	kl. 10.00	Crepepapir blomsterklip lige uger
Torsdag	kl. 10.00	Stavgang
Torsdag	kl. 10.00	Intervalgang
Torsdag	kl. 11.30	IT-hold, 22 iPad – brugere
Torsdag	kl. 13.00	Strikkecafé i Orangeriet
Fredag	kl. 9.30	Motion og gåture
Fredag	kl. 9.30	Petanque

Billard kan spilles på alle hverdage

Bibliotek m. læsesal og mulighed for at låne bøger med hjem  
Følg med på hjemmesiden [www.skibhuscentret.dk](http://www.skibhuscentret.dk) under Aktuelt