

Spørgsmål og svar

Hvordan kommer jeg med?

Du er meget velkommen til, helt uforpligtende, at kigge forbi, når vi har noget på programmet. Du er også velkommen til at tage kontakt med en af os fra styregruppen. Kontaktinformationer finder du nederst på siden.

Hvad koster det?

Hvis du ønsker at være en fast del af mandeklubben, kræver det medlemskab af Skibhuscentret. Det koster 300 kr. om året.

Ydermere koster det 200 kr. årligt for deltagelse i selve mandeklubben.

Hver gang vi har mandeklub, starter vi med morgenkaffe og en bolle, og hver den 3. onsdag i måneden afslutter vi med en fælles frokost. Beløbet for dette kan du finde i programmet.

Kontaktinformationer:

- Børge – Tlf: 41 97 56 97
- Erik – Tlf: 23 49 77 96
- Steen – Tlf: 20 20 01 92
- Poul – Tlf: 28 87 38 00

E-mail: Odense.mandeklub@gmail.com



Skibhuscentret

Det gode liv i fællesskab

- her er meningsfulde aktiviteter og fællesskab i centrum.

Skibhuscentret er et mødested for alle seniorer i Odense og danner rammen for mange forskellige aktiviteter og arrangementer hele året rundt.

Som medlem af Skibhuscentret, kan du frit være med til alle de kurser og aktiviteter, som du kunne have lyst og tid til at deltage i.

Se mere på vores hjemmeside, eller kontakt formanden for mere information.

Skibhuscentret

Marienlund Hovedgård

Skibhusvej 270

5000 Odense C

Tlf. 65 90 35 94

mail@skibhuscentret.dk

www.skibhuscentret.dk

Formand for Skibhuscentret

Jens Arne Petersen

Mobil: 60 66 06 70



Mandeklubben

Et meningsfuldt fællesskab

-kun for mænd!

På Skibhuscentret mødes, hver den første og tredje onsdag i måneden, en gruppe af mænd i alderen **60+**. Her er der gennem forskellige aktiviteter, fokus på det **meningsfulde fællesskab**, med plads til at skabe nye relationer og kammeratskaber.

Kom og deltag! Du er hjertelig velkommen!

Hvad er mandeklubben?

Mandeklubben er et tilbud til alle mænd i alderen **60+**, som har lyst til socialt samvær og fælles oplevelser.

Mandeklubben har eksisteret siden 2021. For nuværende er vi omkring 10-15 mænd, men vi vil gerne være flere. Vi er alle forskellige med forskellige baggrunde, men lige meget værd. Her kan du komme alene, men aldrig være alene.

Vi holder til på Skibhuscentret hver første og tredje onsdag i måneden, hvor vi mødes **kl. 9.00** til morgenkaffe, en bolle og en hyggelig løs snak. Herefter spiller vi billard, tager på en kort udflugt, har besøg af en foredragsholder eller lign. Hold dig gerne opdateret i vores program.

Hver tredje onsdag i måneden, slutter vi af med fælles frokost. Pris for dette står i programmet.

"At komme ind et sted hvor man føler sig velkommen, bliver taget imod og oplever de mange aktiviteter - det var godt! Jeg følte mig tryk fra start!"

-Poul

Program for mandeklubben

- Foråret 2025

April

- **Onsdag den 2. april kl. 9.00**
Vi mødes til morgenkaffe, bolle og kage (30 kr.)
Derefter besøg på Jernbanemuseet. Vi laver samkørsel dertil.
- **Onsdag den 16. april: PÅSKEFERIE!**

Maj

- **Onsdag den 7. maj kl. 9.00**
Vi mødes til morgenkaffe, bolle og kage (30 kr.)
Socialt samvær.
- **Onsdag den 21. maj kl. 9.00**
Vi mødes til morgenkaffe og bolle (25 kr.)
Foredrag ved Mogens Højstrup: "3 generationer i Søværnet"
Vi slutter af med frokost kl. 12.00 (65 kr. inkl. Øl/vand)

Juni

- **Onsdag den 4. juni kl. 9.00**
Vi mødes til morgenkaffe, bolle og kage (30 kr.)
Udflugt med samkørsel: Rundvisning på hjemmевærns-kutter i Kerteminde og derefter minigolf.
- **Onsdag den 18. juni**
Centeret holder Midsommerfest kl. 12.00

Vi laver programmet i fællesskab, så du kan også have indflydelse.

De små aktivitetsfællesskaber

Ud fra mandeklubben er der gennem tiden blevet oprettet nogle mindre aktivitetsfællesskaber, som det er muligt at deltage i, hvis man ønsker det.

Du kan høre mere om aktiviteterne i mandeklubben.

Cykelklubben

Fisketure

Billard

Petanque

Madklubben

Kun fantasien sætter grænser for nye aktiviteter!

